

O QUE VOCÊ DEVE SABER SE O SEU BEBÊ PODE TER SIDO AFETADO PELO ZIKA, MAS NÃO APRESENTA PROBLEMAS DE SAÚDE RELACIONADOS AO NASCER



Como pai/mãe de um recém-nascido que pode ter sido afetado pelo zika vírus durante a gravidez, você e sua família podem estar preocupados e inseguros quanto aos próximos passos para o cuidado do bebê. Leia para saber mais sobre a importância de acompanhar o desenvolvimento do seu bebê e onde você pode ir para obter ajuda.

Como o zika vírus afetará o meu bebê?

- A infecção pelo zika vírus durante a gravidez pode causar microcefalia e outros defeitos cerebrais graves, mas nem todas as gestantes infectadas pelo zika vírus terão bebês com problemas de saúde relacionados ao nascer.
- Embora já tenhamos aprendido muito sobre o zika em um curto período de tempo, muitas questões permanecem.
- Ainda não sabemos todas as maneiras pelas quais a infecção pelo zika vírus durante a gravidez pode afetar o bebê, incluindo problemas que podem não ser óbvios quando o bebê nasce.
- Também não sabemos quantas vezes um bebê terá problemas ligados ao zika, se a mãe for infectada durante a gravidez.
- As crianças afetadas pelo zika podem ter necessidades especiais duradouras. Agir cedo para obter cuidados pode fazer a diferença.

O que devo fazer depois que o meu bebê nascer?

- **Colabore com o médico do seu bebê.**
 - » Como ainda estamos aprendendo sobre os efeitos a longo prazo da infecção pelo zika vírus durante a gravidez, é importante que você colabore com os médicos na gestão da assistência médica do seu bebê.
- **Acompanhe o desenvolvimento do seu bebê.**
 - » É importante acompanhar o desenvolvimento do seu bebê à medida que ele cresce. Acompanhar o desenvolvimento ajuda a saber o que seu bebê deve estar fazendo em determinadas idades e o que esperar em seguida. Isso vai ajudar você e seus médicos a identificar quaisquer problemas cedo e obter para o seu bebê os serviços ou apoio necessários o mais rapidamente possível.

Qual a melhor maneira de eu ajudar o meu bebê?

Para ajudar seu bebê a obter o apoio e os serviços iniciais que podem ser necessários:

- **Faça consultas regulares.**
 - » Leve o seu bebê a todos os check-ups recomendadas com o seu médico regular ou especialistas recomendados.
- **Acompanhe o desenvolvimento do seu bebê.**
 - » Entre os check-ups, acompanhe o desenvolvimento do seu bebê usando as listas de verificação dos marcos de desenvolvimento do CDC (www.cdc.gov/Milestones).
- **Compartilhe suas preocupações.**
 - » Se você tem preocupações sobre o desenvolvimento do seu bebê a qualquer momento, fale com o médico, enfermeira, prestador de intervenção precoce ou outro profissional de saúde do seu filho. Não espere. Agir cedo pode fazer uma diferença real.
- **Fale com os serviços de intervenção precoce em sua comunidade.**
 - » Contate o programa de intervenção precoce do seu estado ou território para descobrir se o seu bebê pode receber atendimento gratuito ou de custo baixo. Encontre informações de contato em www.cdc.gov/FindEI.
Você não precisa do encaminhamento de um médico ou de diagnóstico médico para que o seu bebê seja avaliado para obter atendimento.



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

Onde encontrar recursos e apoio

Como novo pai/mãe de um bebê que pode ter sido afetado pelo zika vírus durante a gravidez, você e sua família podem estar preocupados e inseguros quanto aos próximos passos para o cuidado do bebê. Felizmente, existe ajuda disponível.

Os recursos a seguir podem ajudar você a encontrar mais informações sobre o zika, acompanhar o desenvolvimento do seu bebê e se conectar com outras famílias para obter apoio.

 **ENCONTRE** mais informações por meio de:

- Médico habitual do seu bebê ou especialista recomendado pelo seu médico
- **Serviços de Intervenção Precoce**
www.cdc.gov/ncbddd/actearly/parents/states.html
- **Website do CDC sobre o zika vírus** | www.cdc.gov/zika
- Organizações sem fins lucrativos
 - » **Academia Americana de Pediatria**
Acesse o site: www.healthychildren.org
 - » **March of Dimes** | www.marchofdimes.org
Faça perguntas: www.marchofdimes.org/ask-us.aspx
 - » **Centro de treinamento e informações para os pais** no seu estado:
www.parentcenterhub.org/fnd-your-center

 **TENHA ACESSO** a consultas regulares com pediatra e outros cuidados de saúde por meio de:

- Médico habitual do seu bebê
 - » A Academia Americana de Pediatria recomenda o exame do desenvolvimento geral de bebês e crianças usando ferramentas padronizadas e validadas aos 9, 18 e 24 ou 30 meses, ou sempre que um dos pais ou provedor tiver uma preocupação. Pergunte ao médico do seu bebê sobre o exame do desenvolvimento do seu bebê.
- Um especialista recomendado pelo seu médico. Bebês afetados pelo zika durante a gravidez podem ser beneficiados por visitas a outros profissionais de saúde especializados em determinados tipos de cuidados, como problemas nos olhos ou desenvolvimento infantil.

 **ACOMPANHE** o desenvolvimento do seu bebê por meio de:

- Programa “Learn the Signs. Act Early” do CDC. O CDC oferece ferramentas e recursos gratuitos para ajudar os pais e outros cuidadores a acompanhar o desenvolvimento da criança e obter ajuda, se estiverem preocupados.
 - » Peça um kit para os pais gratuito: www.cdc.gov/ActEarly/Orders
 - » Veja fotos e vídeos de marcos de desenvolvimento para ajudar a entender o que a maioria dos bebês e crianças faz nas diferentes idades: www.cdc.gov/MilestonesInAction
 - » Faça download de fichas técnicas sobre como obter ajuda para o seu bebê se estiver preocupada(o): www.cdc.gov/Concerned
- Site “Birth to Five: Watch Me Thrive”: www.hhs.gov/WatchMeThrive. Este site tem recursos de exame de desenvolvimento para as famílias, incluindo um passaporte de exame de desenvolvimento.

 **OBTENHA** apoio dos pares de famílias de crianças com necessidades especiais de saúde por meio de:

- Organizações sem fins lucrativos
 - » Coligada da **The Family Voices** ou o **Family-to-Family Health Information Center** no seu estado | Acesse o site: www.familyvoices.org/states
 - » **Parent to Parent-USA** | Acesse o site: www.p2pusa.org
 - » **Partnerships for Parents** | Acesse o site: partnershipforparents.net/

Estão incluídos links para organizações fora do CDC apenas para fins de informação, sem que isso indique qualquer forma de endosso ou aprovação do CDC.

Para obter uma lista mais completa de recursos para as famílias, acesse www.cdc.gov/zika/parents/families-of-newborns-affected-zika.html

Versão acessível e disponível em inglês: <https://www.cdc.gov/zika/pdfs/whattoknow-affected-by-zika-no-related-conditions.pdf>

www.cdc.gov/zika